



Dr. Anne Y. Reuter

Dipl.-Wirtsch.-Ing., syst. Org.-Beraterin und Coach

Über 15 Jahre Berufspraxis als Beraterin, Trainerin und Personalentwicklerin im In- und Ausland, interkulturelle, standort- und branchenübergreifende Projekt- und Teamerfahrung.

Ergebnisorientiert. Mit Herz(blut). Authentisch.

Seminarbeschreibung

"Einfluss- und Wirkungskraft steigern, Andere für sich und seine Ideen gewinnen"

Sowohl im privaten als auch im beruflichen Umfeld sind wir immer wieder gefordert, uns durchzusetzen und andere für uns und unsere Ideen bzw. Vorstellungen zu gewinnen. Typische berufliche Situationen, in denen entsprechendes Geschick gefordert ist, sind Besprechungen, Zusammenarbeiten innerhalb von Teams oder über Team- und Abteilungsgrenzen hinweg, Verhandlungen, Präsentationen – kurz alle Gesprächs- und Kommunikationssituationen.

- Inhalte**
- Einflussfähigkeit: Was ist das?
 - Grundeinstellung zu sich und Anderen - Keine Überzeugung ohne Selbstüberzeugung
 - Klare Zieldefinition und nutzenorientierte Argumentation
 - PUSH-Strategien:
Dem Anderen die eigenen Ansichten und Vorstellungen wirkungsvoll vermitteln
 - PULL-Strategien:
Beim Anderen anknüpfen und auf dessen Bedürfnisse und Interessen aufbauen
 - Souveräner Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen und Killerphrasen

Nutzen Die Teilnehmer erlernen Techniken, mit deren Hilfe sie ihre Einfluss- und Durchsetzungsfähigkeit und damit ihre persönliche Wirkungskraft steigern können. Sie erfahren, worauf es ankommt, um souverän auftreten und andere überzeugen zu können und entwickeln ein Verständnis für die eigene Einflussfähigkeit.

Zielgruppe Führungs- und Fachkräfte, Projektmanager, Key Account Manager

Methoden Trainer-Input, Diskussion im Plenum, Übungen in Einzel- und Gruppenarbeit, Videogestütztes Arbeiten an eigenen Beispielen, Feedback

Format 2 Tage + evtl. 1 Tag Follow-Up

Dr. Anne Y. Reuter
Happelstr. 9
D-69120 Heidelberg
T: +49 6221 673 8856
M: +49 151 54751152
E: areuter@anne-reuter.com
I: www.anne-reuter.com